

# Bio Süsskartoffel Suppe

Datum: 07.04.2026

500 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremige Suppe mit exotischer Würze.

*Vegan*

## Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Karotten\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Ingwer\*, Steinsalz, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>268 kJ / 63 kcal / 0,72 BE</b>
Fett	2,86 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,95 g
Kohlenhydrate	8,6 g
davon Zucker	2,06 g
Ballaststoffe	1,52 g
Eiweiß	0,78 g
Salz	0,07 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

